

## 褒め上手

埼玉県行田市市長光寺住職 福島伸悦

私の知り合いに大変褒め上手な方がいます。いつも笑顔を絶やさずにその場を明るくしてくれる人です。どんな人に会っても分け隔てなく接し、その方のいいところを見つけてどんな小さなことでも褒めるのです。ですから人望も厚く頼りにされる存在で、いつも地域活動の中心におられます。

人に褒められたら悪い気はしないのが人間です。誰もが認めてもらうとうれしいもので、その人のためなら何かお手伝いしようという気持ちになるものです。褒めることが作為的であれば、きっと人はついていかないでしょうが、その方は自然で、場がほっこりしていつの間にか人の輪ができています。

人の性格は、見方によっては同じものでも長所にも短所にもなりえます。もしかしたら、自分で短所だと感じている性格が、実は人から見れば長所ということもあります。神経質でいやだと感じている性格は、注意深くて細かいところまでよく気が付き、人に気配りのできるということになります。

自分では気づかなかったところを褒められたりするとハッとして自分の見方も変わってきます。褒められると自分が認められたということで自信がつき、もっと頑張ろうという前向きな気持ちにもなります。新たな可能性を見出すきっかけにもなり、それにチャレンジするという意欲にもつながり、そこから思いもしなかった素晴らしい結果・成功に導かれることにつながります。

褒めるということは、相手の人の気持ちをポジティブにして、褒められた相手だけでなく褒める側の気持ちもプラスにしてくれるものです。褒めるという行為は、人間関係を円滑にするためには欠かせないもので、そのためには相手を理解し、敬意をもって接することが肝心なのだと思います。